BRILLIANT'S®
The Leading Publishers of India
Aiding to all Universities

brilliants_indore
nakoda publishers & printers
thebrilliants.in

Personality Development

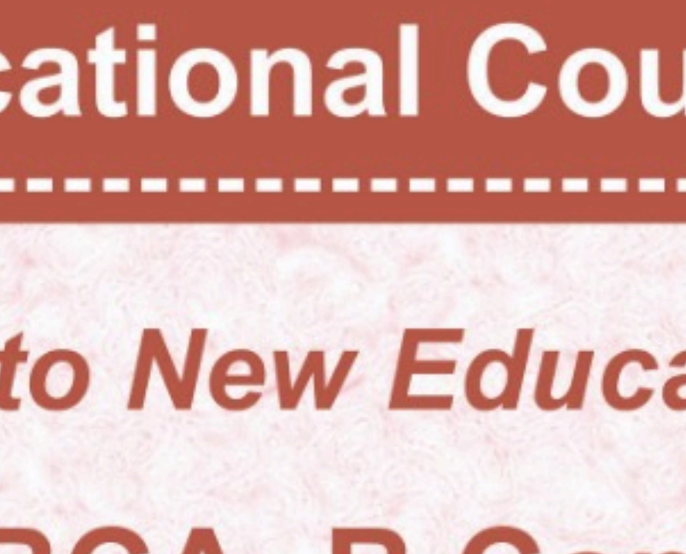
व्यक्तित्व विकास

2nd Year

(Vocational Course)

According to New Education Policy

BBA, BCA, B.Com. B.A.
B.Sc., B.H.Sc. & all UG Courses



Bilingual (English & Hindi) (अंग्रेजी एवं हिन्दी भाषा में)

Code No. VOC-II-221

BRILLIANT'S®

Personality Development

(व्यक्तित्व विकास)

2nd Year
Vocational Course

नई शिक्षा नीति (NEP) के अनुसार

BBA, BCA, B.Com., B.A.
B.Sc., B.H-Sc.
& all UG Courses

Bilingual (English & Hindi)
(अंग्रेजी एवं हिन्दी दोनों भाषाओं में एक साथ)

www.thebrilliants.in

Syllabus Personality Development

UNIT 1. **Dynamics of Personality:** Nature and Determinants, Classification of Personality-Jung, Sheldon, Kretschmer and Five Factor Theory

व्यक्तित्व की गतिशीलता: प्रकृति और निर्धारक, व्यक्तित्व का वर्गीकरण– जंग, शेल्डन, क्रेश्चमर और पांच कारक सिद्धांत

UNIT 2. **Techniques of Personality Development:** Self Control, Self Resilience, Self Esteem, Factors affecting Assertiveness, Pro-Social Behavior, Interpersonal Relationships Issues, Interview Skills.

व्यक्तित्व विकास की तकनीकें: आत्म–नियंत्रण, आत्म–लचीलापन, आत्म–सम्मान, दृढ़ता को प्रभावित करने वाले कारक, परोपकारी सामाजिक व्यवहार, अंतर्वैयक्तिक संबंधों से संबंधित मुद्दें, साक्षात्कार कौशल।

UNIT 3. **Emerging Areas of Personality Development:** Life Skills-Social Intelligence and Personal Development (SQ), Emotional Intelligence and Personality Development (EQ), Spiritual Intelligence and Personality Development (SPQ).

व्यक्तित्व विकास के उभरते क्षेत्र: जीवन कौशल– सामाजिक बुद्धिमत्ता और व्यक्तिगत विकास (SQ), भावनात्मक बुद्धिमत्ता और व्यक्तित्व विकास (EQ), आध्यात्मिक बुद्धिमत्ता और व्यक्तित्व विकास (SPQ).

Practical

1. **Case Study / व्यक्ति वृत्त अध्ययन**
2. **Aggression Management / अक्रामकता प्रबन्धन**

3. **Reporting, Interview on any successful Personality**
   किसी सफल व्यक्तित्व के साक्षात्कार पर प्रतिवेदन
4. **Self carrer Perception / स्व (आत्म) कैरियर प्रत्पक्षीकरण**
5. **Report Writing on Spiritual Intelligence and Personality Development**
   आध्यात्मिक बुद्धि एवं व्यक्ति विकास पर प्रतिवेदन लेखन

Project/Fieldtrip

1. **Submit a report on stress Management.**
   प्रतिबल प्रबन्धन पर एक प्रतिवेदन प्रस्तुत करें।
2. **Visit to any one center for mentally disabled and submit report based on their Personality Development.**
   मानसिक रूप से विकलांगों के लिये स्थापित किसी भी एक केन्द्र का भ्रमण एवं उनके व्यक्तित्व विकास पर आधारित प्रतिवेदन प्रस्तुत करें।

❑❑